

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**



Altsasuko duatloia haur eta gazteendako: Nafarroako Kirol Jokoen (NKJ) proba.

LEKUA: Txioika Ikastola (Kristo, Otadia hilerria).

EGUNA: 2023ko martxoaren 18an.

ORDUA: 10:30etatik aurrera.

HERRIA: Altsasu (Nafarroa)

Izen-emateak: <http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php>

Otsailaren 1etik (asteazkena) martxoaren 13ra, 23:59orduak arte (astelehena).

OHARRA: Federatuta ez dauden nafarrek NKJn federatu beharko dute izena eman gutxienez 15 egun lehenago ahal izateko. Federatzeko triatloi talde batera jo behar da.

Maila bakoitzean egin beharreko distantzia		
benjaminak (10:30ean) Material kontrola (10-10:20) 2014, 2015an jaioak	1. Lasterraldia	500m (2 bira A zirkuitoari)
	Bizikleta	2km (1 Bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	250m (Bira 1 A zirkuitoari)
kimuak (10:45ean) Material kontrola (10:00 - 10:20) 2012, 2013an jaioak	1. Lasterraldia	1000 m (2 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	4 km (2 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	500 m (Bira 1 B zirkuitoari)
Haurrak (11:30ean) Material kontrola (11:00 - 11:20) 2010, 2011an jaioak	1. Lasterraldia	2000 m (4 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	6 km (3 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	1000m (2 bira B zirkuitoari)
Kadeteak eta juvenileek(12:00an) Material kontrola (11:00 - 11:20) 2006, 2007, 2008, 2009an jaioak	1. Lasterraldia	2500 m (5 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	8 km (4 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	1000m (2 bira B zirkuitoari)

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**



Proba absolutan parte hartu nahi duten jubenilek absoluto gisa eman beharko dute izena.

Duatlón de Alsasua para categorías menores: prueba de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).ç

LUGAR: Ikastola Txioika, (Cristo, Cementerio Otadia).

FECHA: Sábado, 18 de marzo de 2023.

HORA: A partir de las 10:30h.

LOCALIDAD: Alsasua (Navarra)

Inscripciones: <http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php>
Del 1 de Febrero (miercoles) hasta 13 de marzo a las 23:59 horas (lunes).

NOTA: Los navarros que no estén federados y quieran participar deberán federarse en JJDD de Navarra, 15 días antes de la prueba y siempre a través y como integrante de un club de triatlón navarro.

Distancias por categorías		
Benjamines (10:30h) Control de material (10:00 a 10:20h) Nacidos en 2014, 2015	Carrera 1	500mts (2 vueltas circuito A)
	Ciclismo	2km (1 vueltas circuito C)
	Carrera 2	250mts (1 vuelta circuito A)
Alevines (10:45h) Control de material (10:00 a 10:20h) Nacidos en 2012, 2013	Carrera 1	1000mts (2 vueltas circuito B)
	Ciclismo	4km (2 vueltas circuito C)
	Carrera 2	500mts (1 vuelta circuito B)
Infantiles (11:30h aprox.) Control de material (11:00 a 11:20h) Nacidos en 2010, 2011	Carrera 1	2000mts (4 vueltas circuito B)
	Ciclismo	6km (3 vueltas circuito C)
	Carrera 2	1000mts (2 vuelta circuito B)
Kadetes y juveniles(12:00h aprox.) Control de material (11:00 a 11:20h)	Carrera 1	2500mts (5 vueltas circuito B)
	Ciclismo	8km (4 vueltas circuito C)
	Carrera 2	1000mts (2 vuelta circuito B)

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



sakana
triatloia taldea

Nacidos en 2006, 2007, 2008, 2009		
--------------------------------------	--	--

Los juveniles que quieran participar en la prueba absoluta se deberán apuntar en absoluto.

INFORMACIÓN CIRCUITOS / ZIRKUITOEN INFORMAZIOA:

Zona de transiciones (todas las categorías) / Transizio gunea (maila guztiak)

Recorridos Carrera a pie / Oinezko laisterketarako ibilbideak:

- *Circuito A/ A Zirkuitoa (250m):*



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



- *circuito B/ B Zirkuitoa (500m):*



Recorrido Ciclismo / Bizikleta Ibilbideak:

- *Circuito C / C Zirkuitoa (2km):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

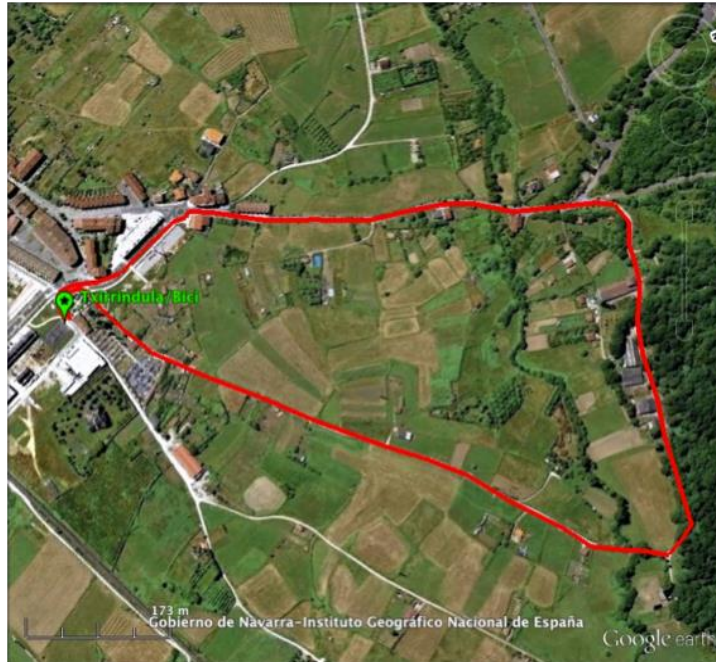


**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



EZAUGARRIAK:

- Mendi-bizikleta eta kaskoa erabiltzea derrigorrezkoa da. Zirkuitua hiri barneko zorutik igarotzen da (galtzadarria, asfalto).
 - Dutzak polikiroldegian
- Bizikletan joanen diren laguntzaileek ibilbidea erakutsiko diete parte-hartzaileei.

CARACTERÍSTICAS:

- Es obligatorio la bicicleta de montaña y el uso del casco. El circuito transcurre por suelo urbano (adoquín, asfalto) .
- Duchas en el polideportivo
- El recorrido estará señalizado y guiado por colaboradores en bicicleta.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**



JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



sakana
triatloia taldea

ANTOLATZAILEA/ORGANIZA: Sakana-Beriain Triatloi Taldea.



LAGUNTZAILEAK: Nafarroako Triatloi Federazioa, Altsasuko Udala, Sakanako Mankomunitatea, eta Nafarroako Gobernua.

COLABORAN: F.N.T. Federación Navarra de Triatlón, Ayuntamiento de Alsasua, Mancomunidad de Sakana, y Gobierno de Navarra.



Mank.

Sakanako Mankomunitatea



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**



JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



NAFARROAKO KIROL JOKOAK

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**



sakana
triatloia taldea



**CAJA RURAL
DE NAVARRA**